

Planeación familiar

Salud mundial de USAID

© 2000 LIZ GILBERT COURTESY OF PHOTOSHARE



La ayuda para planeación familiar es de suma importancia para las vidas de mujeres y niños, ayuda a los países a estabilizar sus poblaciones, proteger su medio ambiente y promover los intereses políticos y económicos de Estados Unidos en todos los países en desarrollo.

Aproximadamente 200 millones de mujeres en países en desarrollo quieren espaciar o limitar sus partos, pero no usan métodos modernos de control prenatal. Las consecuencias a la salud son graves: más de medio millón de mujeres mueren cada año por causas relacionadas al embarazo. Cuando una madre muere, sus hijos tienen menos oportunidad de sobrevivir.

La mortalidad materna e infantil se puede disminuir grandemente por medio de la planeación familiar. Investigación realizada por las Naciones Unidas muestra que el acceso solo a la planeación familiar disminuiría la mortalidad materna en el mundo en un 20 a 35 por ciento y la mortalidad infantil en un 20 por ciento. Otros investigadores importantes estiman que si las madres en los países en desarrollo pudieran espaciar sus partos cada tres años, las tasas de mortalidad en lactantes y niños de menos de 5 años disminuirían en un 24 por ciento y en un 35 por ciento respectivamente. La planeación familiar puede eliminar por lo menos una de cada tres muertes maternas cada año ayudando a las mujeres a controlar partos que ocurren a edad muy temprana o muy tardía y que ponen en riesgo la vida. Previene embarazos no deseados que pudieran resultar en abortos. También, la planeación familiar puede ayudar a mitigar la propagación del VIH/SIDA, especialmente la transmisión de madre a hijo.

Las mujeres desean la planeación familiar por los beneficios de salud, ellas la ven en términos más amplios, reconociendo que el tener familias más pequeñas y espaciar los partos son pasos importantes no solo en sus esfuerzos para mejorar sus propias vidas y su salud, sino también para asegurar que sus familias están mejor alimentadas, vestidas, educadas y más saludables.

Además, la mayoría de las naciones del mundo reconocen que los programas de planeación familiar desempeñan un papel importante en el desarrollo humano y económico. Desde 1967, la USAID proporciona servicios y suministros de planeación familiar. Actualmente, la agencia tiene una presencia en 60 países en

África, América Latina y el Caribe, Sudeste de Asia, Rusia y el Este de Europa a solicitud de estos países. El trabajo de la USAID es conocido en todo el mundo como uno de los componentes más exitosos de la ayuda exterior de Estados Unidos.

La ayuda de la agencia hace énfasis entre una amplia variedad de anticonceptivos, mejor calidad de cuidado y servicios enfocados en el cliente. Los programas se otorgan a menudo en colaboración con otros esfuerzos de la comunidad para mejorar la salud materna e infantil, mejorar la condición de la mujer, prevenir la transmisión del VIH y mezclar la protección agrícola y ambiental con la salud. Se incluyen también consejería sobre nutrición y atención obstétrica. Los elementos esenciales incluyen capacitación de los trabajadores de salud, prestación de servicios, diseño de novedosas campañas educativas para los medios de comunicación y el desarrollo y comercialización de anticonceptivos mejorados. Como contribución a estas actividades está el apoyo a la investigación y recolección y evaluación de información, lo cual es de gran importancia para una toma de decisiones informada y más programas eficaces.

Gracias al trabajo de la USAID, más del 63 por ciento de las mujeres casadas en el mundo usan planeación familiar. Cientos de miles de mujeres y niños se encuentran vivos hoy en día gracias a la ayuda de Estados Unidos. La contribución de la USAID cuesta a cada contribuyente estadounidense menos de 3 centavos a la semana, ó 1,44 dólares por año.

Con esta inversión, los contribuyentes colaboran en una causa común con aquellos que viven en las naciones menos desarrolladas, ayudando a mejorar sus vidas y su salud, disminuir la presión en el ambiente, detener la extinción de las especies de plantas y animales y disminuir la escasez de alimentos y agua. Un desastre en todo el mundo puede afectar profundamente las vidas en Estados Unidos. Los programas de la USAID contribuyen grandemente a la prevención de tales problemas.

Marzo de 2009

Sitio web

http://www.usaid.gov/our_work/global_health/pop/index.html

Preguntas por correo electrónico

GHCommunicationsTeam@usaid.gov