

## Planification familiale

### USAID Global Health

© 2000 LIZ GILBERT, COURTESY OF PHOTOSHARE



L'assistance pour la planification familiale est cruciale pour sauver la vie des femmes et des enfants, aider les pays à stabiliser leur population, protéger l'environnement et promouvoir les intérêts politiques et économiques à travers le monde en voie de développement.

On estime que 200 millions de femmes dans le monde en voie de développement veulent espacer ou limiter les naissances, mais elles n'utilisent pas des méthodes modernes de contraception. Les conséquences sur la santé sont sérieuses : plus d'un demi-million de femmes décèdent chaque année de causes liées à la grossesse. Quand une mère décède, ses enfants ont moins de probabilité de survie.

La mortalité maternelle et infantile peut être substantiellement réduite au moyen de la planification familiale. Une recherche effectuée par les Nations Unies montre que l'accès à la seule planification familiale diminuerait la mortalité maternelle de 20 à 35 pour cent et la mortalité infantile de 20 pour cent. D'autres chercheurs reconnus estiment que si les mères dans les pays en voie de développement pouvaient espacer de trois ans les naissances, les taux de mortalité néonatale et de celle des enfants âgés de moins de 5 ans diminueraient, respectivement, de 24 et 35 pour cent. La planification familiale peut éliminer au moins une mort maternelle sur trois chaque année en aidant les femmes à gérer les naissances qui se produisent trop tôt ou trop tard dans la vie et qui mettent leur vie en danger. Elle prévient les grossesses non désirées qui pourraient aboutir à un avortement. Aussi, la planification familiale peut aider à ralentir la propagation du VIH ou du SIDA, en particulier la transmission de la mère à l'enfant.

Les femmes veulent la planification familiale pour les avantages qu'elle apporte à la santé. Elles la voient dans un sens large, en reconnaissant qu'avoir des familles moins nombreuses et espacer les naissances sont des étapes importantes, non seulement dans leurs efforts d'améliorer leur propre vie et santé, mais aussi pour garantir que leurs familles soient mieux nourries, vêtues, éduquées et en meilleure santé.

De plus, la plupart des pays du monde reconnaissent que les programmes de planification familiale jouent un rôle important dans le développement humain et économique. Depuis 1967, USAID fournit des services et des fournitures de planification familiale. Présentement, l'agence a une représentation dans 60 pays,

en Afrique, en Amérique latine et dans les Caraïbes, dans le Sud-est asiatique, en Russie et en Europe de l'Est, à la demande des pays. Le travail d'USAID est connu dans le monde entier comme étant l'un des composants de l'assistance extérieure américaine ayant obtenu le plus de succès. Le soutien de l'agence met l'emphase sur le choix parmi une vaste gamme de contraceptifs, la qualité améliorée des soins et les services concentrés sur le client. Les programmes sont souvent fournis avec d'autres efforts de la communauté pour améliorer la santé des mères et des enfants, améliorer le statut des femmes, prévenir la transmission du VIH et amalgamer la protection agricole et environnementale à la santé. Le service-conseil sur la nutrition et les soins obstétriques sont également inclus. Les éléments essentiels impliquent la formation des travailleurs de la santé, la fourniture de services, la conception innovatrice des campagnes d'éducation pour les médias de masse et le développement et le marketing des contraceptifs améliorés. Ce qui contribue à ces activités c'est le support à la recherche ainsi que la collecte et l'évaluation des données, lesquels sont tous cruciaux à une prise de décision éclairée et à des programmes plus efficaces.

Grâce au travail d'USAID, plus de 63 pour cent des femmes mariées dans le monde entier utilisent présentement la planification familiale. Des centaines de milliers de femmes et d'enfants sont vivants aujourd'hui à cause de l'aide américaine. La contribution d'USAID coûte au contribuable américain moins de 3 cents par semaine, soit 1,44 \$ par année.

Avec cet investissement, les contribuables travaillent à une cause commune avec ceux qui vivent dans les pays moins développés, en les aidant à améliorer leur vie et leur santé, à réduire la pression sur l'environnement, à arrêter l'extinction des espèces végétales et animales et à réduire les pénuries de nourriture et d'eau. Un désastre à l'échelle mondiale peut avoir un impact sur la vie des américains. Les programmes d'USAID contribuent considérablement à la prévention de tels problèmes.

**Mars 2009**

**Site Internet :**

[http://www.usaid.gov/our\\_work/global\\_health/pop/index.html](http://www.usaid.gov/our_work/global_health/pop/index.html)

**Questions via e-mail :**

[GHCommunicationsTeam@usaid.gov](mailto:GHCommunicationsTeam@usaid.gov)